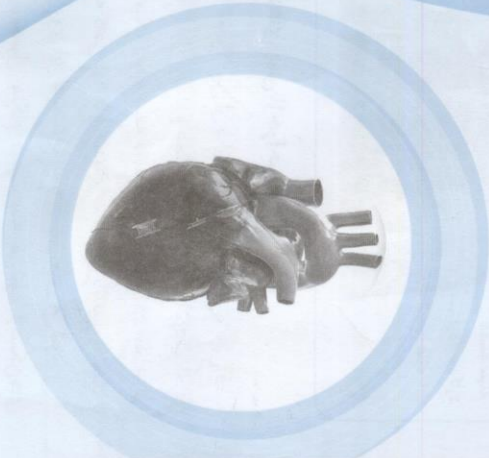


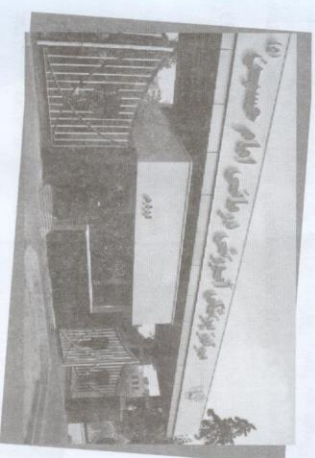


آموزش بیمار بعد از عمل جراحی قلب باز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی امام حسین (ع)

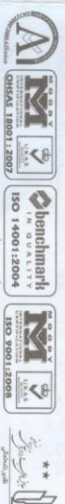
استحمام:

پس از گذشت سه روز از عمل جراحی و اجازه پزشک
معالج خود می‌توانید روزانه یک بار حمام کنید. البته در
زمان کوتاه مثلا پنج دقیقه و محل برش‌های جراحی را
با یک لیف نرم و شامپوی بچه شستشو دهید. از کشیدن
لیف و کیسه روی محل زخم پرهیز شود بهتر است حین
استحمام بر روی صندلی بنشینید تا دچار افت فشار خون
نگردید در حمام را از داخل قفل نکنید حتما یک نفر از
اعضای خانواده و یا در بیمارستان یک نفر از پرسنل بخش
بداند که شما حمام رفته‌اید. آب خیلی گرم یا سرد نباشد.



تهران - خیابان شهید مدنی تلفن: ۷۳۴۳۰

WWW.EHMC.IR



حداقل دو ماه رانندگی نکنید. پس از گذشت حداقل

یکماه پس از عمل جراحی می‌توانید فعالیت جنسی خود را

آغاز کنید.

جواب تند:



پوشیدن جوراب تند
باعث می‌شود که لخته خون
در پاها تشکیل نشود و پاها
ورم نکند در صورت برداشتن
رگی حتی از یک پا پوشیدن
جوراب در هر دو پا ضروری
است.

پوشیدن جوراب را یکماه ادامه دهید اما اگر پاهایتان
ورم کرد می‌توانید مدت زمان بیشتری بپوشید هنگام
خوابیدن جوراب‌ها را در آورید و از زیر پاها را به اندازه یک
بالش بالا آورید هنگام نشستن بر روی صندلی پاها را
آویزان نکنید.

درد:

درد عضلانی و گرفتگی در شانه‌ها و درد بین دو
کف گاهی اتفاق می‌افتد که با مرور زمان بهبود می‌یابد.
می‌توانید برای کاهش درد سینه از کیسه آب گرم و ژل‌های
مسکن مثل ژل پیروکسیکام استفاده کنید درد ناحیه برش
جراحی از شایع‌ترین مشکلات بیماران است.

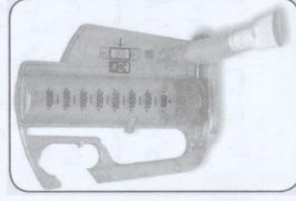
و بازدم را انجام دهید.
بعد از انجام این عمل ۳۰ الی ۶۰ ثانیه استراحت و سپس مراحل بالا را تکرار نمایید اگر با فاصله کمی انجام دهید ممکن است دچار سرگیجه شوید. این عمل را می توان ۱۵ تا ۲۰ بار تکرار کرد.
بعد از استفاده از اسپرومتری باید قطعه دهانی را به

خوبی بشویید.
مراقبت از برش جراحی :

پس از عمل قلب باز یک برش روی جناغ سینه و یک برش بر روی یک یا دو پا دیده می شود. در دوران ترمیم استخوان به استخوان جناغ سینه نباید فشار زیادی وارد شود. از بلند کردن، هل دادن و کشیدن هر چیزی که سنگین تر از ۳ کیلو گرم باشد تا ۶ هفته پس از عمل خودداری کنید. نفس خود را حین هیچ فعالیتی بخصوص هنگام بلند کردن اجسام و یا اجابت مزاج حبس نکنید.
هنگام بلند شدن از تخت و حالت خوابیده اول به پهلو قرار بگیرید و سپس به آرامی بنشینید و از تخت بلند شوید. هنگام استراحت یا خوابیدن فقط به پشت بخوابید و از به پهلو خوابیدن به مدت شش هفته خودداری کنید تا فشاری به جناغ سینه نیاید و به خوبی جوش بخورد بعد از گذشت این مدت می توانید با احتیاط به دو پهلو بخوابید. بهتر است تا حد ممکن طولانی مدت به پهلوئی چپ و شکم نخوابید.

و به آرامی سرفه کنید وسیع کنید خلط خود را خارج کنید. از وسیله کمک تنفسی که در بخش به شما داده شده استفاده نمایید.

اسپرومتری انگیزشی



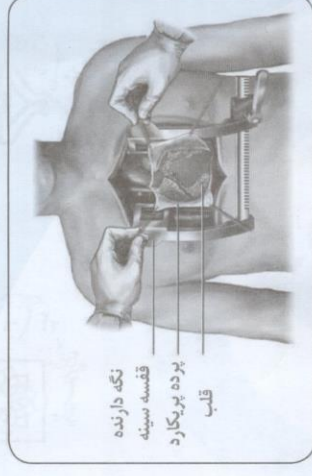
اسپرومتری روشی است برای حرکت ترشحات ریه به سمت راه های هوایی اصلی و می توان از آن برای اندازه گیری میزان هوای بازدمی استفاده کرد.

هدف: پیشگیری از اختلالات ریوی مانند روی هم افتادن ریه و عفونت ریه بعد از عمل جراحی و تشویق بیمار به تنفس عمیق، باز شدن ریه ها و ایجاد سرفه موثر.

روش استفاده:



به حالت نشسته قرار بگیرید.
ابتدا بازدم عمیق انجام دهید سپس قسمت دهانی را بین لب های جمع شده قرار دهید و دم آرام و عمیق انجام دهید انتهای دم را برای ۲ تا ۳ ثانیه نگه دارید سپس قطعه دهانی را از دهان خارج کرده



دردهای پس از جراحی :

معمولاً پس از جراحی باز قلب با توجه به برش قفسه سینه شامل پوست و عضله ها و استخوان ها و سایر اجزای آناتومیک دیواره سینه به مدت چند هفته تا چند ماه در این ناحیه گاهی دردهای شدیدی بخصوص با تغییر وضعیت یا فشار روی این قسمت یا تنفس عمیق حس می شود.

بطور معمول هنگام درد توصیه می شود از مسکن های خوراکی یا شیاف مثل بروفن یا دیکلوفناک استفاده نمایند. نباید بیمار این دردها را تحمل کند چون سبب افزایش کار قلب و یا افزایش فشار خون بیمار می شود.

آموزش تنفس عمیق:

به آرامی از راه بینی نفس عمیق بکشید چند لحظه نگه دارید و سپس باز دم خود را از راه دهان خارج کنید دست های خود را به صورت ضربدر روی قفسه سینه بگذارید