



استر ایسم یا انحراف چشم

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)

می‌توانید حمام کنید ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم‌ها را بسته نگه دارید.

• ۳-۵ بعد از عمل با نظر تلوزیون و فعالیت‌های عالی زندگی از روز مطالعه و تماشای تلوزیون و فعالیت‌های بالا منع است.

• بعد از عمل مسافرت با هواپیما یا هر وسیله دیگری با احتیاط و نظر پزشک بلا مانع می‌باشد.

• عینک دائمی یا تغییر شماره عینک معمولاً ۴ هفته بعد از عمل تجویز می‌گردد و اگر زودتر لازم باشد پزشک شما آن را نسخه خواهد کرد.

• پیدایش درد همراه با اشک ریزش و ترس از نور و قرمزی شدید چشم‌ها و لغت دید ناگهانی در طی ۱۲-۲۴ ساعت پس از عمل جراحی خطرناک است و باید فوراً به پزشک مراجعه و در صورت عدم دسترسی به پزشک خودتان به قسمت اورژانس بیمارستانی که در آن عمل شده اید تالفن یا مراجعه کنید تا فوراً پزشک شما را خبر کنند.



تهران - خیابان شهید مدنی تلفن: ۷۳۴۳۰
WWW.EHMC.IR

هر ویزیت بر حسب وضعیت شما میزان قطره‌ها کم یا زیاد خواهد شد. فواصل خواب (۶-۵ ساعت) لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید.

در هنگام چکاندن قطره‌ها در چشم نکات زیر را رعایت کنید:
الف: حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی سر خود را به عقب خم کنید یک بالین را کشیده و یا با فشار دادن قطره چکان یک قطره از دارو را داخل چشم بچکانید. توجه داشته باشید که بیش از یک قطره در چشم جا نمی‌گیرد و زبانی آن از چشم خارج شده خواهد شد. ب: بعد از چکاندن قطره باید مدتی (۳-۴ دقیقه) پلک چشم را بسته نگه دارید و از پلک زدن‌های شدید خودداری کنید تا قطره بتواند جذب گردد.

پنجم: چکاندن قطره باید مواظب باشید که طرف قطره خیلی به چشم نزدیک نشود زیرا باعث می‌شود قطره با مژه‌ها و پلک چشم تماس حاصل کرده و الوده شود.

ت: در صورتیکه نوبت استفاده از قطره‌ها همزمان باشد پس از مصرف قطره اول ۲ تا ۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم در چشم را داشته باشد و سپس قطره بعدی را استفاده نمایید.

• حتماً در هر مراجعه عینک قبی و خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید. اگر قبلاً در جای دیگری عمل شده اید حتماً گپی شرح عمل آن جا را به همراه بیاورید.

• نماز خواندن از روز عمل با تیمم بلا مانع است ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری نمایید و صبر را با دست به پیشانی نزدیک کنید. (دقت شود از خاک برای تیمم استفاده نشود)

• زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. اگر عمل انحراف چشم با عارضه ای همراه نباشد بعد از روز سوم تا پنجم

خونریزی، اسکار، کاهش بینایی و عدم تصحیح کافی انحراف باشد گاهی اگر تعداد عضلات عمل شده زیاد و سن بیمار زیاد باشد کاهش خونریزی بوجود آید باعث علائم التهابی در چشم خواهد که خطرناک است و باید هرچه زودتر درمان شود در موارد بسیار نادر احتمال سوراخ شدن کره چشم و در رفتگی عضله هنگام دوختن و جابجا کردن عضله وجود دارد.

• اکنون که با لطف خدا عمل جراحی چشم شما با موفقیت انجام شده است ضروری است نکاتی را جهت بهبود بینایی و جلوگیری از عارضه به خطر بسپارید معمولاً عصر یا فردای روز عمل، چشمهای شما باز خواهد شد و بعد از آن اگر قبلاً عینک داشتید از آن استفاده خواهید کرد.

• در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه مراجعه کنید و تعداد روزهای بعد از عمل را به خاطر بسپارید معمولاً روز اول هفته ۶، ۳، ۱ معاینه خواهید شد (بر حسب نظر پزشک).

• مصرف قطره های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است. قطره های بعد از عمل انحراف، قطره ضد التهاب کورتونی یا غیر کورتونی و آنتی بیوتیک است که به طور معمول ۴ بار در روز استفاده خواهند شد و بر حسب بهبودی قرمزی و التهاب چشم آهسته آهسته کم و قطع می شود.

• در هر مراجعه داروهای مصرفی بخصوص قطره ها را با خود بیاورید و نام آنها را یاد بگیرید چون ممکن است به علت تشابه ظاهری برخی قطره ها آنها را جابجا مصرف کنید. دقت کنید برچسب روی قطره ها کنده نشود.

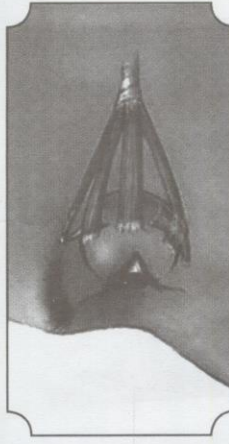
• میزان مصرف قطره ها را را حتماً از پزشک سوال کنید زیرا

اهداف درمان استرابیسم در اطفال چیست؟

- حصول بینایی خوب و همزمان در هر دو چشم
- درمان انحراف چشم و تصحیح موقعیت سر و صورت و چانه
- بهبود شرایط از نظر بینایی.

جراحی استرابیسم چگونه انجام می شود؟

چشم پزشک برش کوچکی در بافت پوشاننده چشم (ملتحمه) ایجاد می کند تا به عضلات چشمی دسترسی پیدا کند. طی جراحی عضلات جابجا می گردند که بستگی به نوع انحراف دارد. عقب بردن عضله سبب تضعیف اثر عضله می شود و کوتاه کردن عضله سبب تقویت عضله می شود. انجام عمل جراحی ممکن است برای یک یا هر دو چشم ضروری باشد مدت زمان لازم برای بهبود پس از جراحی کوتاه است به نحوی که بیماران معمولاً پس از یک هفته می توانند فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرند.



عوارض جراحی استرابیسم چیست؟

خطرات جراحی استرابیسم بسیار کم هستند اما مانند همه جراحی ها دیگر مشکلات احتمالی وجود دارند این مشکلات ممکن است شامل واکنش نامطلوب نسبت به بیهوشی (استراژ)، عفونت،

استرابیسم یا انحراف چشم یعنی چیه؟

انحراف یا لوجی چشم نقصی است که در آن محور چشم ها در یک راستا نمی باشند. معمولاً محور یک چشم مستقیم است و چشم دیگر به طرف داخل، خارج، بالا یا پایین انحراف پیدا می کند. چشم منحرف ممکن است گاهی مستقیم گردد و چشم مستقیم نیز ممکن است گاهی منحرف شود. استرابیسم در کودکان شایع است به نحوی که تقریباً ۴-۲ درصد از کودکان مبتلا به استرابیسم می باشند. این میزان در بزرگسالان تقریباً یک درصد است.

آیا انحراف سبب تبدیلی چشم می گردد؟

اگر در دوره کودکی دو چشم به طور طبیعی هم راستا باشد بینایی خوبی حاصل می گردد. استرابیسم ممکن است سبب کاهش بینایی یا تبدیلی در چشم منحرف گردد. همگر تصویر به دست آمده از چشم بهتر را درک می کند و و تصویر چشم منحرف را نادیده می گیرد که منجر به تبدیلی آن چشم می شود.

علائم استرابیسم چیست؟

علامت استرابیسم انحراف ظاهری چشم هاست. گاهی کودکان و بزرگسالان چشم خود را در نور آفتاب نیمه بسته نگاه می دارند یا برای استفاده از هر دو چشم سر و صورت خود را به یک طرف خم میکنند تا چشم های خود به طور همزمان استفاده نمایند. گاهی چانه را بالا یا پایین نگه می دارند. شایع ترین آن در بزرگسالان دو بینی است. برخی از بزرگسالان مبتلا به استرابیسم دچار خستگی چشم و سر درد به هنگام مطالعه می شوند.