



زایمان بدون درد

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسین (ع)



۳ مادر در طول زایمان کاملاً بیدار و هوشیار است و در حین انقباضات رحم و گشاد شدن دهانه رحم استراحت می کند و می تواند هنگام خروج نوزاد انرژی کافی ذخیره کند.
۴ اگر نیاز به سزارین باشد براحتی از طریق کاتترداروی بیشتری تزریق می شود و مادر برای سزارین آماده می شود بدون آن که نیاز به بیهوشی باشد.

✓ عوارض احتمالی زایمان بدون درد از طریق اپیدورال یا اسپینال

سر درد کوتاه مدت، خارش پوست و تهوع (که می تواند توسط تیم بی دردی مدیریت و درمان شود).

بی دردی استنشاقی

بی دردی استنشاقی با استفاده از استنشاق گاز انتونکس صورت می گیرد و عمدتاً به عنوان یکی از روشهای کمکی همراه با سایر روشها برای بی دردی زایمان استفاده می شود. در تمام مراحل زایمان کاربرد دارد. استفاده از آن آسان و ایمن است و پس از آموزش به مادر، تحت نظر تیم متخصص صورت خواهد گرفت. سریعاً اثر می کند و با قطع مصرف، اثرات آن سریع از بین می رود. عوارض جانبی شناخته شده ای ندارد.



تهران - خیابان شهید مدنی تلفن: ۷۳۴۳۰
روابط عمومی: ۷۷۵۸۵۸۵۰

WWW.EHMC.IR

یکی از شدیدترین دردها، درد زایمان طبیعی است. در اغلب کشورهای پیشرفته امریکایی و اروپایی بیش از ۳ دهه است که به دلیل خطرات و عوارض عمل سزارین، روش زایمان بدون درد متداول شده است. زایمان طبیعی بدون درد جایگزین مناسبی برای خانم‌هایی است که به دلیل ترس از درد به سزارین روی می‌آورند و امروزه بطور گسترده‌ای در سراسر دنیا استفاده می‌شود. زایمان طبیعی بدون درد هم برای مادر و هم نوزاد بسیار امن‌تر است و هیچ تأثیر منفی روی مادر و نوزاد نخواهد داشت. زایمان بی درد از طریق روشهای مختلف و توسط متخصص بیهوشی بر بالین بیمار در طی مراحل زایمانی صورت می‌گیرد. شرایط مادر توسط تیم بیهوشی (شامل متخصص بیهوشی و کارشناس بیهوشی) و شرایط پیشرفت زایمانی و وضعیت نوزاد توسط تیم زنان (شامل متخصص زنان و زایمان و کارشناس مامایی) در تمامی مراحل، کنترل و ارزیابی خواهد شد.

نکته قابل توجه این است که در زایمان بی درد، میزان دارویی که تجویز می‌شود، بسیار کمتر از میزان دارویی است که برای سزارین به کار می‌رود. یعنی زمانی که مادر باردار به هر دلیل مجبور به انجام سزارین باشد اگر از همین روشها برای ایجاد بی‌دردی و انجام جراحی برای او استفاده شود،

با توجه به اینکه غلظت داروها در این روش بسیار کمتر است، احتمال ایجاد عوارض نیز بسیار کمتر از سزارین معمولی خواهد بود. پس این روش کاملاً کنترل شده است و زمانی که توسط افراد متخصص انجام میشود هیچ خطری برای مادر نخواهد داشت ضمن آن‌که برای جنین نیز کاملاً بی‌خطر است. فرایند زایمان طبیعی بدون درد خیلی کمتر طول می‌کشد و این روش برای برخی افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، فشار خون بالا و پره اکلامپسی نیز بسیار مناسب است.

زایمان بی درد از سه طریق انجام میشود (بی‌دردی اپیدورال، اسپینال و استنشاقی):

زایمان بی درد از طریق بی‌دردی اپیدورال:

تزریق اپیدورال معمولاً در شروع فرایند زایمان و توسط پزشک متخصص بیهوشی انجام می‌شود. در این روش، داروی کاهنده درد از طریق یک کاتتر (لوله) باریک به قسمت پایینی کمر، در فضای اپیدورال تزریق می‌شود، که موجب کاهش قابل توجه درد در نواحی شکم، قسمت‌های تناسلی و لگن می‌شود، به این ترتیب زایمان طبیعی می‌تواند به راحتی و بدون تحمل درد شدید توسط مادر انجام شود. این کاتتر تا آخر زایمان در بدن مادر باقی می‌ماند و می‌تواند درد ناشی از بخیه‌ها را نیز تسکین دهد. به دنبال تعبیه

کاتتر امکان تزریق دارو توسط متخصص بیهوشی در صورت نیاز مادر، وجود دارد. با وجود تسکین درد، مادر کاملاً هوشیار است و در روند زایمان نقش فعالی دارد و شاهد لحظه‌ی زیبایی به دنیا آمدن نوزاد خود خواهد بود.



زایمان بی درد از طریق بی‌دردی اسپینال:

در این روش داروی بی‌دردی توسط متخصص بیهوشی و در فضای اسپینال (در مایع احاطه کننده نخاع) تزریق می‌شود و سبب کاهش سریع و قابل توجه درد مادر می‌گردد.

✓ فواید زایمان بی درد:

- ۱ بی‌دردی در تمام دوره زایمان می‌تواند ایجاد شود.
- ۲ متخصص بیهوشی می‌تواند با مقدار، نوع و قدرت دارو اثرات بی‌دردی را کنترل کند.