



آتر و پیون

و

اکنو و پیون

(برگشتگی پلک به داخل و خارج چشم)

مرکز پزشکی آموزشی درمانی امام حسین (ع)

بسته شود و پانسمان انجام شود تا باعث خشکی قرنیه نشود. استفاده از رطوبت ساز خانگی (بخور) در صورت خشکی هوای خانه پیشنهاد می شود.

- در هر دو مورد فوق جهت جلوگیری از آسیب پوستی در محل پلک ها و کناره آزاد آنها بهداشت چشم و پلک ها توصیه می شود.
- شستشوی دست ها و عدم مالش چشم ها توصیه می شود.
- از مصرف مواد آرایشی در ناحیه پلک ها جدا خودداری کنید.
- از مصرف مواد محرک همچون عملر، اکلن، دود (دود سیگار) جدا خودداری کنید.



تهران - خیابان شهید مدنی تلفن: ۷۲۴۲۰

روابط عمومی: ۷۷۵۸۵۸۵۰

WWW.EHMC.IR

برای انجام این عمل جراحی فقط بجهت های ریزی در قسمت خارجی چشم زده می شود و معمولاً بعد از ۷ تا ۱۴ روزه، این بجهت ها برداشته می شوند. برای درمان نوعی از اکتر و پیون که به دلیل محل زخم بجا مانده از سوختگی یا سایر اعمال جراحی ایجاد شده، معمولاً از گرافت پوستی استفاده می شود. این گرافت از پلک بالا یا از پشت گوش خود بیمار تهیه می شود. معمولاً محل برداشتن گرافت و محل جراحی بعد از ۲ هفته به خوبی ترمیم می شوند.

در هر دو مورد فوق ترشحات بافتی وجود دارد که بایستی از نظرعفونت بررسی شود.

➤ جهت تسکین درد از مسکن ها طبق نظر پزشک استفاده شود.

➤ هیچگاه ترشحات خشک شده چشم را جدا نکنید.

➤ ابتدا با گاز مرطوب ترشحات خیس شده و سپس خارج شوند. با انگشتان ترشحات خارج نشود از گاز تمیز و استریل مرطوب جهت این کار استفاده شود.

➤ در ۲۴ تا ۷۲ ساعت اول بعد از جراحی بر کاهش سطح فعالیت و تحرک غیر ضروری تاکید می شود.

➤ استفاده از کمپرس سرد بر روی پلک ها (به صورت غیر مستقیم) باعث ارتقاء راحتی در شما می شود.

➤ خشکی چشم از عوارض اکتر و پیون است که بهتر است از پمادهای چرب کننده طبق تجویز پزشک استفاده شود.

➤ قبل از عمل بایستی چشم های بیمار به صورت صحیح

علل اکترویپیون چیست؟

علت آن ضعف عضلاتی است که باعث نگهداشتن پلک بر روی چشم می شود. این بیماری معمولاً در افراد بالای ۶۰ سال دیده می شود اما ممکن است به صورت مادرزادی، به دلیل محل زخم باقی مانده از سایر اعمال جراحی، ثانویه به فلج عصب صورتی و یا به دنبال سوختگی ها یا سایر بیماری های پوستی دیده شود.

علائم اکترویپیون چیست؟

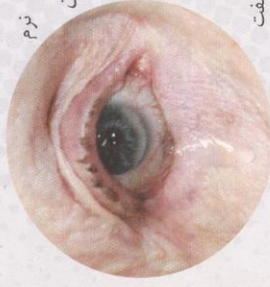
سوزش، احساس سنگریزه در چشم، حساسیت پذیری، پلک متورم، ملتهب و قرمز، آبریزش

اکترویپیون چگونه تشخیص داده می شود؟

این بیماری در یک معاینه ساده چشم پزشکی قابل تشخیص است.

درمان اکترویپیون چیست؟

انتخاب بهترین درمان برای اکترویپیون بستگی به علت آن دارد. درمان موقت این حالت استفاده از قطره های اشک مصنوعی یا پمادهای نرم



کننده است. با این وجود درمان قطعی به خصوص در نوعی از آن که با افزایش سن ایجاد می شود، جراحی پلک و کوتاه کردن و سفت کردن آن است. این عمل معمولاً با برشی در قسمت خارجی چشم انجام می شود.

۴

• اگر در معرض باد یا آلوده ها قرار می گیرید از عینک یا چشم بندهای عینک مانند برای محافظت از چشم استفاده کنید.
• معمولاً یک جراحی کوچک برای رفع مشکل انجام می گیرد.

• استفاده از اشک مصنوعی تا زمان جراحی توصیه می شود. در صورت وجود عفونت از آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک استفاده می شود.

• درمان ابتلاء به این بیماری محدودیتی جهت فعالیت وجود ندارد.

• رژیم خاصی وجود ندارد.

• اگر بعد از جراحی درد، قرمزی و حساسیت به نور و تغییرات بینایی دارید (به هر صورت) باید مجدداً به پزشک مراجعه کنید.

اکترویپیون چیست؟

به برگشتن لبه پلک تحتانی به سمت خارج، که باعث می شود چشم و مخاط آن در معرض هوا و در نتیجه خشکی قرار گیرند، اکترویپیون گفته می شود.

فرد در این حالت دچار آبریزش شده و در صورت پاک کردن اشک، چشم خشک تر می شود. اگر این بیماری درمان نشود، باعث ضخیم شدن مخاط داخلی پلک ها شده و ایجاد التهاب و در نهایت صدمه به چشم می شود.

۳

پروگنوز لبه پلک ها به داخل

(لبه طرف چشم) اکترویپیون ناشی از پلک ها

در این حالت مزه ها به سطح کره چشم (قرنیه) ساییده می شوند. اکترویپیون بیشتر در پلک پایین دیده شده که باعث ایجاد تورم، قرمزی، درد و اشک ریزش می شود.

از علت های آن می توان سست شدن بافت حمایت کننده از پلک همراه با کشیده شدن عضلات پلک به سمت داخل و التهاب مزمن چشم که باعث ایجاد بافت جوشگاهی در پلک می شود را می توان نام برد. بیری این عوامل را تشدید می کند.



به بیمار توصیه می شود تا به پزشک معالج جهت معاینه مراجعه نماید تا عمل جراحی لازم را انجام دهد تا قبل از انجام جراحی توصیه های زیر را رعایت نماید.

• حالت پلک ها را با استفاده از نواریچسب مخصوص حفظ کنید (با زدن چسب پلک پایین را به سمت گونه کشیده تا از مالش بیشتر مزه ها بر روی سطح چشم جلوگیری شود).

۲