

پس از عمل جراحی شبکیه به

این نکات توجه کنید.

- ۱ - عمل جراحی شبکیه به علت جدا شدن لایه عصبی چشم از لایه زیرین خود و جهت نزدیک کردن این دو لایه صورت می گیرد. سه نوع عمل، بسته به پیشرفت مرحله بیماری انجام می شود: الف - از خارج چشم، یعنی بندی در خارج چشم دوخته می شود که اسکلرال باکلینگ نام دارد. ب - داخل چشم که عمل وسیعتر و سنگینتری می باشد و ویتراکتومی نام دارد. و نوع سوم تزریق گاز یا هوا داخل مایع زجاجیه می باشد.
- ۲ - معمولاً پس از عمل جراحی شبکیه، به مدت چند روز در بخش چشم بستری می گردید.
- ۳ - پس از عمل جراحی شبکیه، نحوه قرار دادن سر مهم می باشد که با توجه به محل پارگی شبکیه و نوع عمل انجام شده متفاوت است و توسط پزشک معالج به شما توضیح داده خواهد شد.
- ۴ - پس از عمل، معمولاً از قرص های کورتیکواستروئیدی (کورتون) استفاده می شود که اغلب پس از یک هفته تا ده روز بعد از عمل قطع می شود. استفاده از کورتون جهت کاهش التهاب

(۱)

- و کمک به سیر بهبودی بیمار است و با وجود عوارض جانبی، مصرف آن الزامی است مگر آنکه پزشک معالج تصمیم دیگری اتخاذ کند.
- ۵ - بخیه های چشم دو نوع می باشند: بخیه های عمقی، که دائمی بوده و برداشته نمی شوند و بخیه های سطحی، که اگر پس از ۲ تا ۳ هفته نیفتاده باشند توسط پزشک معالج برداشته می شوند.
 - ۶ - در چند روز اول پس از عمل ممکن است به علت خراش قرینه یا وجود گاز در داخل چشم، بینایی بیمار در حد دیدن حرکات دست باشد که بعد از چند روز این مشکل برطرف خواهد شد.
 - ۷ - پس از ترخیص، در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه به طور دقیق مراجعه کنید.
 - ۸ - نماز خواندن از روز عمل (با تیمم) بلا مانع است (سجده کردن نیز مانعی ندارد).
 - ۹ - زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه ای توأم نباشد بعد از روز پنجم می توان حمام کرد.
 - ۱۰ - مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیتهای عادی زندگی مانعی ندارد به شرطی که نحوه صحیح قرار گرفتن سر، رعایت شود.

(۲)

- ۱۱ - در روزهای بعد از عمل، خطر ایجاد التهاب و عفونت زودرس یا دیررس وجود دارد. در ضمن به علت نوع خاص عمل جراحی اسکلرال باکلینگ، به ندرت احتمال عفونت محل جراحی و انتشار آن به داخل چشم وجود دارد. بنا بر این به محض ایجاد درد دائمی چشم، قرمزی، حساسیت به نور، کاهش دید و ترشح چرکی از چشم فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- در صورتیکه به جراح خود دسترسی نداشتید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.
- ۱۲ - بعد از عمل احتمال جدا شدن مجدد شبکیه وجود دارد. در صورت بروز کاهش دید، کشیده شدن پرده یا تار شدن یک منطقه از میدان دید یا جرقه در چشم بلافاصله به پزشک خود مراجعه کنید.
- ۱۳ - تعداد روزهای بعد از عمل را همیشه به خاطر بسپارید و در هر مراجعه یادآوری کنید.
- ۱۴ - پس از عمل، مسافرت با اتومبیل و قطار بلا مانع است. مسافرت با هواپیما در صورتی که گاز یا هوا در چشم باشد، باید با نظر پزشک معالج انجام شود.
- ۱۵ - بعد از عمل جهت محافظت از محل عمل و ضربه به چشم، از محافظ پلاستیکی (شیلد) به مدت ۲ تا ۳ هفته استفاده کنید. روزها می توانید از عینک و شیشه از شیلد استفاده نمایید.

(۳)

د- بعد از چکاندن قطره مدتی (۳۰ - ۴۰ ثانیه) پلک چشم را بسته نگه دارید و از پلک زدنهای شدید خودداری کنید تا قطره بتواند جیب شود.

ه- موقع چکاندن قطره باید مواظب باشید که ظرف قطره خیلی به چشم نزدیک نشود زیرا باعث می شود که او لا قطره با مژه ها و پلک چشم تماس حاصل کرده و آلوده شود و ثانیاً ممکن است نوک آن با سطح قرینه تماس پیدا کرده و باعث خراش یا زخم قرینه شود.

و- در صورتی که استفاده از قطره ها همزمان باشد پس از مصرف قطره اول ۱۵ - ۱۰ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم در چشم را داشته باشد.

۲۰- هیچ گاه اطراف چشم را با پارچه های خشن یا دستمال کاغذی تمیز نکنید زیرا این کار ممکن است باعث خراش قرینه شود. برای پاک کردن چشم می توان از پنبه تمیز استفاده کرد.

مرکز تحقیقات چشم
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
بیمارستان امام حسین (ع)

(۴)

سعی کنید قطره ها در زمان های تعیین شده توسط پزشک ، استفاده کنید. در فواصل خواب (۵- ساعت) لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سوال کنید.

در هنگام چکاندن قطره ها در چشم نکات زیر را رعایت کنید :

الف - قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

ب- اگر قطره رسوب داده و یا رنگ آن تغییر کرد از آن استفاده نکنید.

ج- در حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی ، سر خود را در وضعیت افقی قرار دهید . پلک پایین را به پایین کشیده و با فشار دادن ظرف قطره ، یک قطره از آن دارو را داخل چشم بچکانید. توجه داشته باشید که بیش از یک قطره در چشم جانی گیرد و زیادی آن از چشم خارج می شود. که باعث تحریک پوست اطراف پلک ها می شود. اگر مطمئن نیستید که قطره درست چکانده شده است به فاصله یک دقیقه بعد مجدداً یک قطره دیگر بچکانید.

(۵)

محافظت پلاستیکی قابل شستشو است . روزانه آن را با آب و صابون بشوئید و سپس روی چشم خود قرار دهید.

۱۶- مصرف قطره های چشمی حداکثر ۱ تا ۲ ماه پس از عمل لازم است و ادامه داروها حتماً باید تحت نظر پزشک معالج باشد . از مصرف خودسرانه داروها جدا خودداری کنید.

۱۷- در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید چون او لا ممکن است دارو خانه مشابه دارو و یا داروی دیگری داده باشد که حتماً باید کنترل شود و یا به علت تشابه ظاهری برخی قطره ها و دید کم بیماران ، داروها جابجا مصرف شوند.

۱۸- دقت کنید برچسب قطره ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید. ۱۹- طرز مصرف قطره و پماد را حتماً از پزشک خود سوال کنید. مصرف صحیح و به موقع داروهای پس از عمل ، به اندازه خود عمل اهمیت دارد.

(۴)