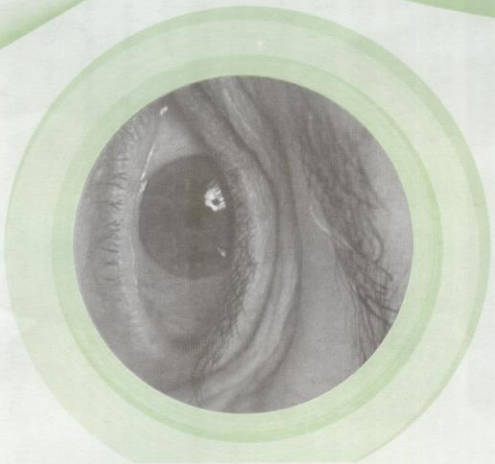




همه چیز درباره‌ی گلوکوم

دست به پیشانی نزدیک کنید.

د- زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی یا عارضه‌ای توأم نباشد بعد از روز پنجم می‌توانید حمام کنید ولی موقع شستشوی سر و صورت باید چشم‌ها را بسته نگه داشته و به هیچ وجه به پلک‌ها فشار نیآورید.



میدان دید در یک فرد مبتلا به گلوکوم پیشرفته



تهران - خیابان شهید مدنی تلفن: ۷۳۴۳۰

WWW.EHMC.IR



• طرز مصرف قطره و پماد را حتماً از پزشک خود سوال کنید.

• مصرف صحیح و به موقع داروها پس از عمل، در میزان موفقیت عمل تأثیر بسزایی دارد.

• سعی کنید قطره‌ها را در زمان‌های تعیین شده توسط پزشک استفاده کنید. در فواصل خواب (۴-۵ ساعت) لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سوال کنید.

در هنگام چکاندن قطره‌ها در چشم نکات زیر را رعایت کنید:
الف- قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود.

ب- اگر در قطره رسوب مشاهده شد و یا رنگ آن تغییر کرد از آن استفاده نکنید.

پ- در حالت خوابیده یا نشسته روی صندلی، سر خود را به عقب خم کنید پلک پایین را به پایین کشیده و با فشار دادن ظرف قطره، یک قطره از دارو را داخل چشم بچکانید. توجه داشته باشید که بیش از یک قطره در چشم جا نمی‌گیرد، زیادی آن از چشم خارج می‌شود که باعث تحریک اطراف پلک‌ها می‌شود.
ج- بعد از چکاندن قطره مدتی (۳۰-۴۰ ثانیه) پلک چشم را بسته نگه دارید و از پلک زدن‌های شدید خودداری کنید تا قطره بتواند جذب شود.

ح- در صورتی که نوبت استفاده از قطره‌ها به طور همزمان باشد پس از مصرف قطره اول ۱۰-۵ دقیقه صبر کنید تا اثر لازم در چشم را داشته باشد و سپس قطره بعدی را استفاده نمایید.

ه- نماز خواندن از همان روز عمل با تیمم (بلون خاک) بلا مانع است ولی تا دو هفته از سجده کردن خودداری کنید و صهر را با



آب سیاه یا گلوکوم نوعی بیماری چشم است که در آن به علت افزایش شدید فشار مایع درون چشم، دید از بین می‌رود. گلوکوم می‌تواند سبب آسیب عصب بینایی و در نتیجه کوری شود. این بیماری در آغاز هیچ علامتی ندارد ولی می‌تواند در طول چند سال سبب کاهش بینایی و نهایتاً کوری شود. درمان زودرس می‌تواند مانع پیشرفت بیماری و کاهش دید بیمار گردد.

علائم شایع مراحل اولیه:

متأسفانه این بیماری در مراحل اولیه فاقد علامت می‌باشد و به همین دلیل غربالگری و معاینه اولیه برای عموم افراد در سن ۴۰ سالگی توصیه می‌گردد.

از دست رفتن دید محیطی در نواحی کوچک از میدان دید. تاری دیدی در یک طرف در سمت بینی میدان دید.

مراحل پیشرفته:

بزرگتر شدن نواحی از دست رفتن دید معمولاً در هر دو چشم. سفت شدن کره چشم. وجود نقاط کور در میدان دید و گسترش آن. نامناسب بودن دید در شب.

درمان:

هر چند گلوکوم علاج قطعی ندارد ولی درمان‌های رایج بیماری

را کنترل می‌کنند و این تأییدی بر اهمیت تشخیص و درمان زودرس است. بیشتر چشم پزشکان گلوکومی را که تازه تشخیص داده شده است با دارو درمان می‌کنند ولی تحقیقات جدید نشان داده است که جراحی با لیزر، جایگزینی مطمئن و مؤثر است.

روش‌های درمانی گلوکوم شامل موارد زیرند:

• **درمان دارویی:** شایعترین نوع درمان زودرس گلوکوم درمان دارویی است. داروهای گلوکوم بصورت قطره‌های چشمی و قرص تجویز می‌شوند. این داروها به دو شکل سبب کاهش فشار داخل چشم می‌شوند. بعضی باعث کاهش تولید مایع در چشم شده و بعضی به تخلیه بیشتر مایع از درون چشم کمک می‌کنند.

• **جراحی با لیزر:** جراحی با لیزر به تخلیه مایع از درون چشم کمک می‌کند. هر چند از این روش می‌توان در هر زمانی استفاده کرد ولی معمولاً بعد از آزمایش درمان دارویی بکار می‌رود. در بسیاری موارد بیمار باید بعد از جراحی لیزری نیز دارو مصرف کند.

• **بیمار پس از جراحی:** باید تا چند هفته از قطره‌های آنتی بیوتیک و ضد التهاب برای مقابله با عفونت و تورم استفاده کند. باید توجه داشت که این قطره‌ها با قطره‌هایی که بیمار قبلاً برای درمان گلوکوم مصرف می‌کرده است متفاوتند. بیمار باید بویژه در چند هفته اول پس از جراحی مرتباً ویزیت شود.

مراقبت پرستاری بعد از عمل:

• بعد از عمل جراحی گلوکوم در چند روز اول ممکن است کاهش بینایی داشته باشید که به علت التهاب چشم، وجود هوا در اتاق قدامی و عوامل دیگر باشد که معمولاً بعد از چند روز برطرف می‌شود.

• به علت مصرف آتروپین بعد از عمل، دید نزدیک شما ممکن است برای ۴ تا ۶ هفته مختل شود و مطالعه به دشواری انجام پذیرد. گاهی نیز کاهش دید مختصری به طور دائمی باقی می‌ماند.

• در روزهای بعد از عمل خطر ایجاد التهاب، عفونت زودرس یا دیپریس وجود دارد. در ضمن بعلت نوع خاص عمل جراحی گلوکوم، در موارد نادر احتمال عفونت محل جراحی و انتشار آن به داخل چشم تا آخر عمر وجود دارد. بنابراین به محض ایجاد درد چشم، قرمزی، حساسیت به نور و ترشح چرکی از چشم و کاهش دید فوراً به پزشک مراجعه کنید. در صورتیکه به جراح خود دسترسی نداشته‌اید به درمانگاه اورژانس چشم مراجعه کنید.

• **میزان موفقیت عمل:** بین ۶۰٪ تا ۸۰٪ می‌باشد و هیچگاه صد در صد نیست و احتمال اینکه بعد از عمل به داروهای کاهنده فشار چشم و یا عمل دیگری نیاز باشد وجود دارد.

• در موارد نادر حتی پس از جراحی بدون عارضه نیز دید بیمار کاهش می‌یابد که ممکن است ناشی از تکنیک جراحی نباشد.

• مصرف قطره‌های چشمی حداکثر ۱ تا ۳ ماه پس از عمل لازم است، ممکن است مصرف داروهای ضد گلوکوم نیز، بسته به فشار چشم با نظر پزشک معالج ضرورت داشته باشد. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

توجهات عمومی جراحی‌های چشم

• پس از عمل جراحی ممکن است چند روز در بخش بستری شوید، ولی با نظر پزشک می‌توانید به طور سریانی نیز ویزیت شوید.

• دقت کنید برچسب قطره‌ها کنده نشود و هر قطره را پس از مصرف در جلد خود قرار دهید.