



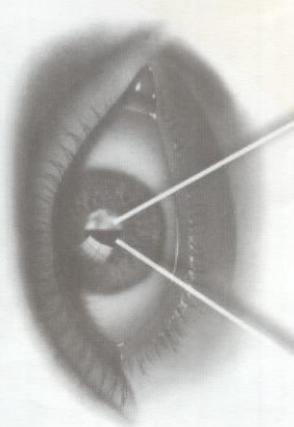
Eye affected  
by cataracts

Normal  
Eye

درمان  
سایه جراحی چشم

۳

می از بزرگی نیازی به تغییر رژیم غذایی نیست، با خودن میزان متسابق سری، میوه و آب از ایجاد بینوست جلوگیری کند.



Eye affected  
by cataracts

Normal  
Eye

درمان  
سایه جراحی چشم

۴

- تمام درمان های اولیه چراسی می باشد و در حدود ۹۰ درصد با علاوه شایع آب مواد اولیه عبارتند از
- تار شدن دید چشم که بدون در است
  - حساسیت به نور
  - محدودیت فعالیاتها
  - تعداد روزهای بس از عمل را باید به طور دقیق به خاطر بسیاری.
  - پس از عمل چراسی به بیشتر بخوابید. از خوابیان به سمت چشمی که عمل شده و با بدی شکم خوداری کنید.
  - از سرف، عضله، تکان شدید و ناگهانی سر و زور زدن
  - به هنگام انجام ابتداء مرای بویهیز کنید.
  - پس از عمل از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اشیای سنگین خودداری کنید.
  - نماز خواندن از روز عمل با نیمی و فقط بر روی سینه بالامانع است (تیمین بر روی خاک بدلیل ایجاد الودی ممنوع می باشد)، پس از عمل از سجده کردن خودداری نماید و همراه با دست به بینشانی تزدیک کنید.
  - در صورت داشتن بینانی کافی، مطالعه و تماشای تلویزیون استفاده طولانی مدت از داروهای استروئیدی (کورتیکو استروئیدها)
  - و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند بالامانع است.
  - از به کار بردن مواد آرایشی در اطراف چشم و استفاده از لنزهای رنگی خودداری کنید.
  - رژیم غذایی
  - سایه جراحی چشم