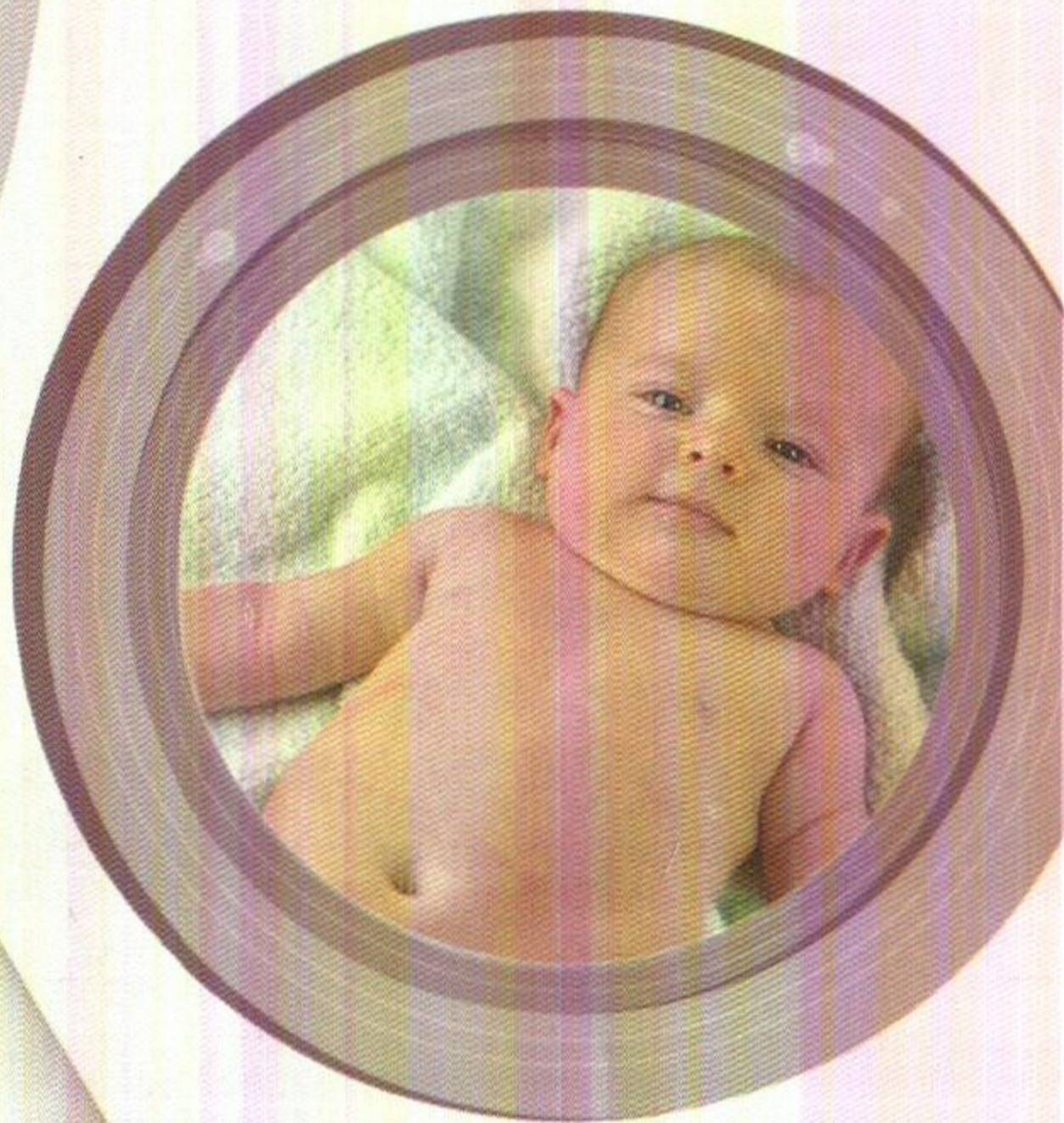




مراقبت از بند ناف

مرکز پزشکی آموزشی درمانی امام حسین (ع)

برطرف نشد و یا خیلی بزرگ شد با پزشک مشورت نمایید.



تهران - خیابان شهید مدنی تلفن: ۷۳۴۳۰

روابط عمومی: ۷۷۵۸۵۸۵۰

WWW.EHMC.IR

این عفونت خفیف ممکن است به ماده ضد عفونی کننده نیاز داشته باشد. گاهی به این خاطر نیاز است که نوزاد یک دوره آنتی بیوتیک بگیرد و حتی به بستری شدن در بیمارستان نیاز داشته باشد.

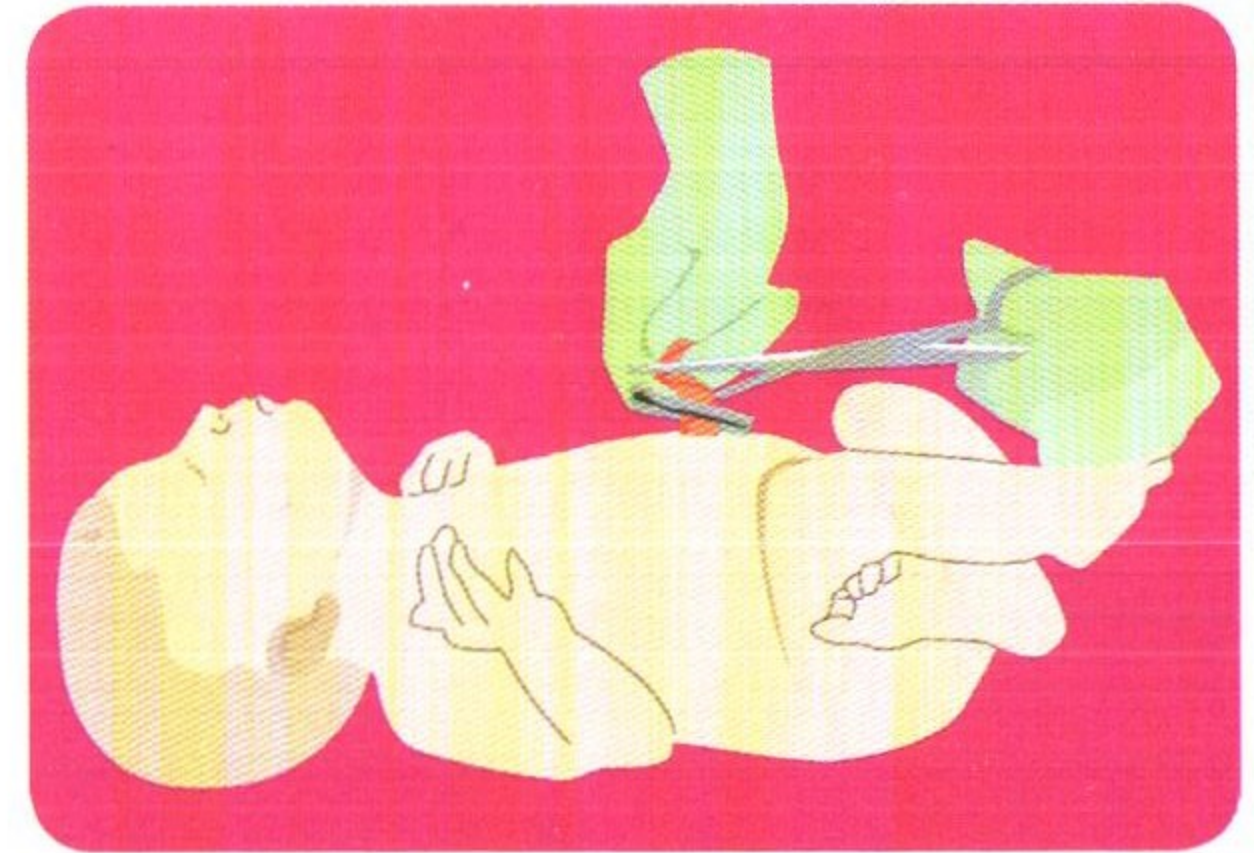
وقتی بندناف می افتد یک قسمت گوشتی باقی می ماند، تکلیف این قسمت چه می شود؟

این قسمت گوشتی بافت دانه دانه ای است که به یک بافت معمولی جای زخم تبدیل می شود. وجود این قسمت گوشتی طبیعی است و معمولاً بعد از چند روز برطرف می گردد. گاهی این بافت گوشتی بسیار ملتهب و بزرگ می شود؛ اگر اینگونه بود به پزشک مراجعه کنید.

آیا متورم شدن بندناف، فتق به شمار می آید؟

ممکن است فتق باشد. این فتق بسیار شایع است. در این حالت از پماد استفاده نکنید و این قسمت را بانداژ نکنید و با پارچه نیز نبندید، نیازی به فتق بند نیست و زور زدن نوزاد با وجود اینکه باعث بیرون زدن بیشتر آن می شود ولی سبب بدتر شدن آن نمی شود و در طی چند ماه این فتق برطرف می شود، اما اگر طی ۱-۲ سال هم این فتق

چگونه باید از بندناف مراقبت کرد؟



❖ باقی مانده بندناف که در حدود ۱ تا ۲ سانتی متر طول دارد هنوز به نوزاد متصل است که گیره‌ای پلاستیکی به آن وصل است. در طول ۲۴ ساعت این بندناف حالت جمع شدگی و چروکیدگی می‌یابد و رنگش تیره می‌شود. بندناف همراه با گیره‌ای که به آن وصل است، بعد از حدود ۵ تا ۱۰ روز می‌افتد.



قبل از اینکه این قسمت اضافه جدا شود، می‌توانید خط

مرزی را که بین این بندناف تیره رنگ و پوست ناف ایجاد شده است، ببینید.

توجه:

❖ زدن بتادین، خمیر، زردچوبه به بندناف نه تنها مفید نیست بلکه مضر هم هست. حتی به خیس کردن بندناف با الکل سفید هم نیازی نیست. توصیه می‌شود بندناف به صورت خشک نگهداری و مراقبت شود و بندناف زیر پوشک و لاستیک نگهداری نشود تا با ادرار و مدفوع آلوده نگردد.



چرا بندناف خونریزی می‌کند؟

وقتی بندناف شروع به افتادن می‌کند، چند قطره خون که

از قبل در آن قسمت بوده ممکن است نشت کند. بعد از افتادن بندناف ممکن است از این ناحیه کمی خون بیاید، اما اگر این قسمت را تمیز نگاه دارید، این حالت خود به خود برطرف می‌شود و نیازی به کار خاصی نیست. در موارد خونریزی شدید با پزشک نوزاد تماس بگیرید.

چنانچه ناحیه بندناف ترشح داشته باشد و قرمز شود، چه باید کرد؟

قبل از افتادن بندناف، چنانچه این ناحیه کمی ترشح آب خون بدهد، طبیعی است. اگر این ترشحات ادامه داشته باشد یا این قسمت بوی ناخوشایندی بدهد، باید این موضوع را با پزشک در میان بگذارید.

