



تخلیه

چشم

مرکز پزشکی آموزشی درمانی امام حسین (ع)

➤ طرز مصرف قطره و پماد و نحوه کمپرس چشم را حتماً از پزشک سؤال کنید. مصرف صحیح و به موقع داروهای پس از عمل به اندازه خود عمل اهمیت دارد. در فواصل خواب (۶-۵ ساعات) لازم نیست برای چکاندن قطره از خواب بیدار شوید ولی بهتر است این مسئله را از پزشک خود سؤال کنید.



تهران - خیابان شهید مدنی تلفن: ۷۲۴۲۰

روابط عمومی: ۷۷۵۸۵۵۰

WWW.EHMC.IR

➤ خارج نمون موز ترشخی و پوسته شده که در طول شب انباشته می شوند در حالی صورت می گیرد که چشم مصنوعی در حفره کاسه چشم قرار دارد. جهت فشارخین سستشو بهتر است از گوشه خارجی به سمت بینی باشد تا پروتز دچار چابجایی نشود. وقتی پروتز موجب ناراحتی می گردد و زمانی که میزان ترشحات جمع شده اطراف پروتز زیاد باشد بایستی پروتز را خارج نموده و تمیز کرد. حفره کاسه چشم نیز باید بدون ترشح باشد و از نظر علائم عفونی بررسی شود.

➤ در صورت تیرون افتادن اتفاقی پروتز از حفره کاسه چشم، آن را با آب و صابون شسته، خشک کنید و به کاسه چشم بازگردانید.

➤ بعد از عمل، مسافرت با هواپیما و یا هر وسیله دیگری بلامانع است.

➤ هرگونه ناراحتی غیرعادی، حساسیت، باقرمزی کره چشم یا پلک می تواند نشانگر استفاده بیش از حد، وجود مواد زائد در زیر چشم مصنوعی یا نوبردهداشت مناسب باشد. هرگونه عفونت یا حساسیتی که فروکش ننماید به توجه طبی نیازمند است.

➤ در تاریخ های تعیین شده جهت معاینه به طور دقیق مراجعه کنید.

➤ تعداد روزهای بعد از عمل را همیشه به خاطر بسازید و در هر مراجعه یادآوری کنید.

➤ در هر مراجعه داروهای مصرفی را با خود بیاورید و نام آنها را نیز یاد بگیرید.

➤ مصرف قطره ها و پماد چشمی حتماً باید تحت نظر پزشک معالج باشد. از مصرف خودسرانه داروها جداً خودداری کنید.

شود. کاره پائینی پروتز به تدریج به سمت پلک پائینی برگردد. پلک پائینی را از نظر قرارگیری صحیح بررسی کنید.



• برای جلوگیری از افتادن احتمالی پروتز به داخل کاسه دستشویی و راه آب بهتر است در آن ناحیه پارچهای بگذارید.

• برای خارج کردن چشم مصنوعی، یکی از دستهای خود را به صورت قیطان روی گونه قرار دهید تا چشم مصنوعی را بگیرد. انگشت سیاه دست آزاد را بر وسط پلک پائینی فشار دهید و رویه بالا خیره شوید. با فشار دادن انگشت سیاه به سمت داخل، پائین و اطراف پلک پائینی، چشم مصنوعی به خارج می‌لغزد و دست دیگر آنرا می‌گیرد. در صورتی که در استفاده از انگشتان خود برای جابجایی پروتز مشکل دارید می‌توانید با استفاده از ساکشن فنجانی این کار را انجام دهید.

• می‌توانید پروتز را تا چند هفته در کاسه چشم قرار دهید و در نیاورید. می‌توانید روزانه پروتز خود را با محلول‌های نمکی با غلظت مناسب، محلول شستشوی لنز سخت یا اشک مصنوعی، شستشو دهید.

• در صورت داشتن نشانه‌های چشم خشک، از محلول‌های نرم کننده و پمادهای حاوی ویتامین E استفاده کنید.

اطراف چشم از کمپرس سبک سرد استفاده می‌شود که به طور متناوب و برای (۲۸ - ۳۴ ساعت) ادامه دارد.

• پانسمان فشاری (۲۸ ساعت) تا یک هفته بعد برداشته می‌شود و باید از یک پمادانتی بیوتیک چشمی ۳ بار در روز در حفره خالی چشم استفاده شود.

• نماز خواندن از همان روز اول با تیمم بلامانع است (سجده کردن مانعی ندارد، دقت شود تیمم با خاک انجام نشود).

• زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سؤال کنید. معمولاً اگر عمل جراحی با عارضه‌ای توأم نباشد بعد از روز پنجم می‌توانید حمام کنید.

• مطالعه، تماشای تلویزیون و فعالیت‌های عادی زندگی که توأم با فعالیت شدید جسمانی نباشد، همچنین خوابیدن به سمت چشم عمل نشده بلامانع است.

• پس از خارج کردن یک چشم، تنظیم حرکت با دید یک چشمی ممکن است نیاز به زمان بیشتری داشته باشد. بنابراین در حرکات خود و بالا و پائین رفتن از پله‌ها احتیاط بیشتری کنید تا سقوط نکنید.

• قبل از عبور از خیابان هر دو طرف را کنترل کنید.

• در صورت داشتن ضعف بینایی علاوه بر رنگ، از نقطه‌چین یا نقاط برجسته خاصی روی پروتز (چشم مصنوعی) استفاده می‌گردد.

• برای قرار دادن چشم مصنوعی در جای خود، پلک بالایی را به قدر کافی بالا آورید تا فضای ایجاد شود. سپس چشم مصنوعی را در زیر و پشت پلک بالایی بلغزانید. پلک پائینی را به سمت پائین بکشید تا به قرارگیری پروتز کمک کند و موجب

پس از عمل جراحی تخلیه کره چشم به الون

نکات ویژه کمپرس

تخلیه کره چشم به معنی خارج نمودن کامل کره چشم به همراه بخشی از عصب بینایی است که معمولاً به علل زیر انجام می‌شود: • صدمات شدید چشمی که منجر به از بین رفتن کامل بینایی می‌شود.

• تحریک پذیری، آزرگی، کوری، درد شدید، تغییر شکل ساختمان چشم که گاهی به دنبال گلوکوم، جاشدگی شبکه یاضامیات التهامی طولانی مدت به وجود می‌آید.

• عدم دید مفید در یک چشم که امکان شروع التهاب و نابیناشدن چشم سالم را داشته باشد.

• تومورهای داخل چشم که توسط روش‌های دیگر قابل درمان نباشند.

• روش جراحی برای تخلیه چشم عبارت است از قطع عضلات چشم و قطع عصب بینایی از کره چشم، سپس یک پانسمان بزرگ فشاری روی ناحیه قرار می‌دهند. معمولاً پس از عمل می‌توان از کره چشم مصنوعی برای حفظ شکل ظاهری و پرشدن ناحیه استفاده نمود. کلیه چشم‌های مصنوعی از نظر حرکت محدودیت‌هایی دارند.

• پس از عمل جراحی سر تخت در حدود (۳۵ - ۳۰ درجه) بالا قرار می‌گیرد.

• به منظور جلوگیری از خونمردگی، تورم صورت و تورم ناحیه